

Basado en el texto de la Comisión
Provincial de Educación para la Salud
COPRES

Actualización de texto:
Ricardo A. Fernández
Dibujos:
Pablo Medina -

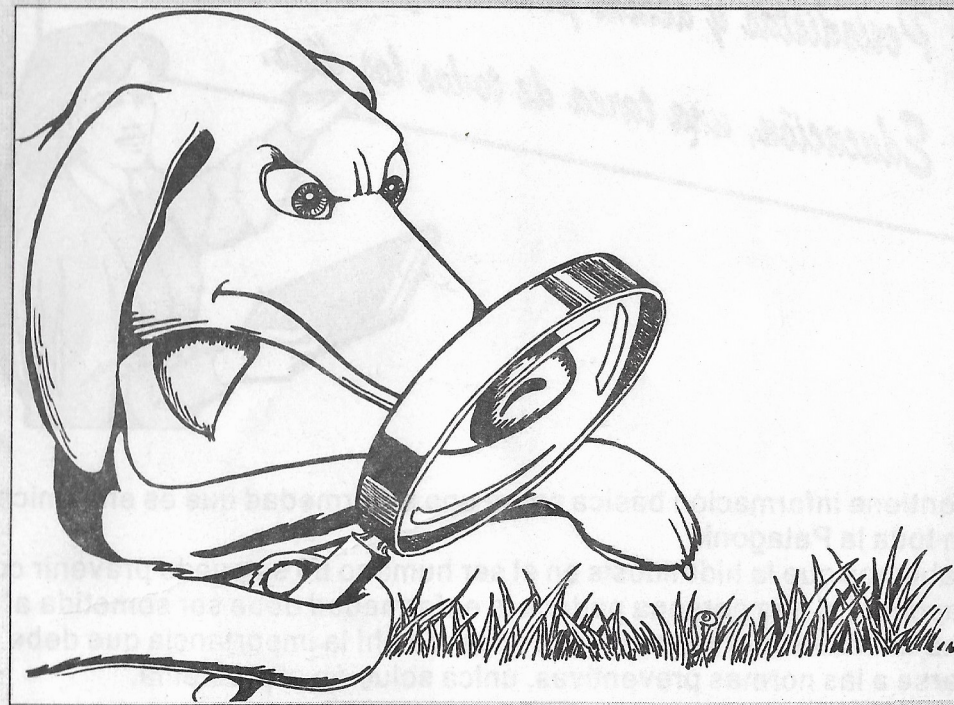
Lago Puelo

Enero de 2003.

Imprimió : ServiGráfica - Lago Puelo - (02944) 499323
consultas@servigrafica.com.ar

QUE DEBEMOS SABER SOBRE:

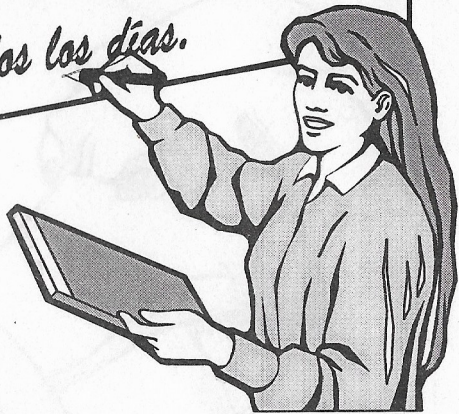
HIDATIDOSIS



• MINISTERIO DE SALUD
PROVINCIA DEL CHUBUT

PROGRAMA DE HIDATIDOSIS

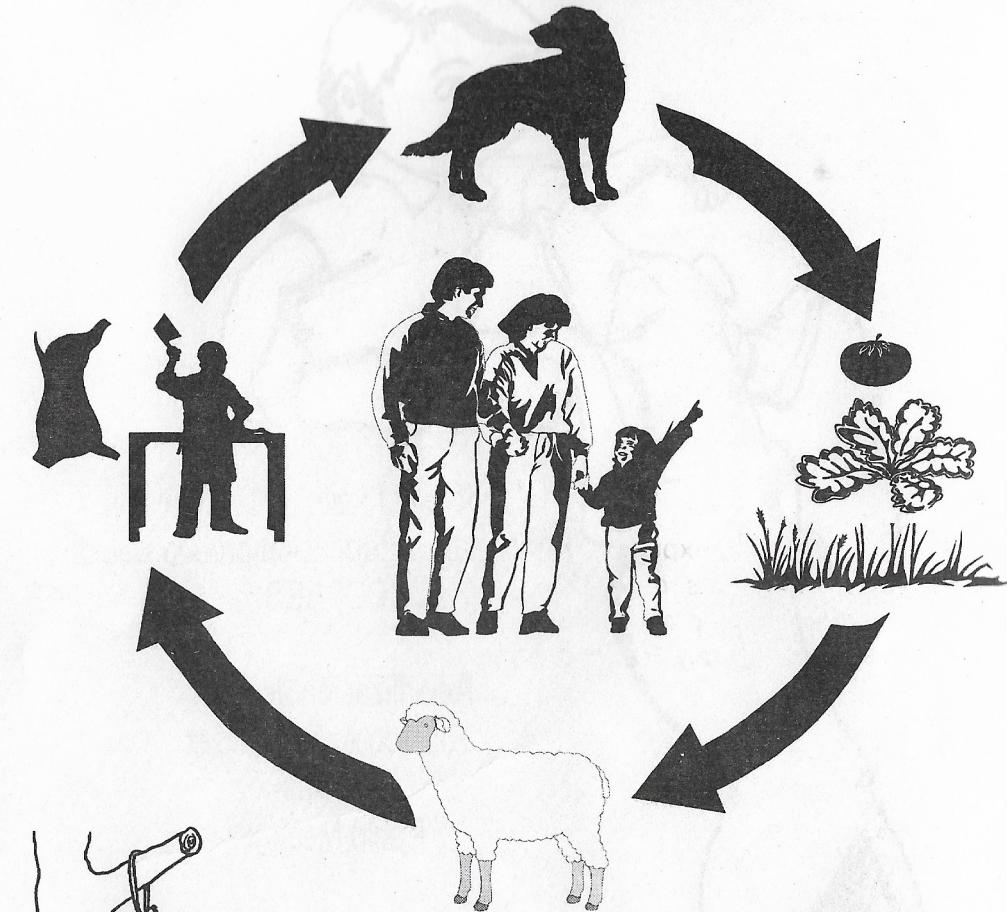
*Esta cartilla está destinada a Docentes, Profesores
Agentes Sanitarios, Trabajadores Sociales
Enfermeros, Educadores de la Comunidad,
Periodistas y demás personas que hacen de la
Educación, una tarea de todos los días.*



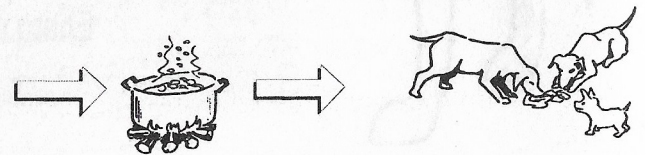
Contiene información básica sobre una enfermedad que es endémica en toda la Patagonia.
Sabemos que la hidatidosis en el ser humano no se puede prevenir con vacunas, si una persona padece la enfermedad debe ser sometida a una delicada intervención quirúrgica; de ahí la importancia que debe darse a las normas preventivas, única solución al problema.

Por ello la labor educativa juega un papel fundamental. Con este motivo se ha instituido en la provincia, del Chubut, la **SEMANA DE LA HIDATIDOSIS**, para que en el transcurso de la misma, a través de métodos grupales, masivos e individuales, todos los habitantes del Chubut puedan tomar conciencia del papel que les cabe en la prevención de ésta patología.

CICLO DE LA HIDATIDOSIS



**HIRVIENDO LAS ACHURAS
CORTAMOS LA CADENA DE ESTA ENFERMEDAD**



el lugar que se carnea esperando las achuras crudas. La construcción de estos establecimientos no es propia de los programas. Al controlar la prevalencia de la hidatidosis animal, se reduce la carga contaminante ambiental de huevos parasitarios.

Se ha mejorado la situación de algunos mataderos municipales.

Legislación: Dar cumplimiento de la Ley N° 4087. Medidas para la Lucha contra la Hidatidosis, y su Decreto Reglamentario N° 1475/96.

Se han promovido legislaciones municipales sobre tenencia del perro.

Capacitación: Todos los profesionales del programa han sido adiestrados en hidatidología en el Centro Panamericano de Zoonosis, dependiente de la Oficina Panamericana Sanitaria (Organización Mundial de la Salud) y asisten habitualmente a cursos de actualización, congresos, seminarios, talleres, ateneos, como así también han presentado trabajos y videos en eventos provinciales, nacionales e internacionales.

El programa ha sido expuesto en numerosas oportunidades, mereciendo elogiosos comentarios, obteniendo premios y menciones, y colaborando estrechamente con las provincias de Corrientes, Mendoza, Catamarca, Tucumán, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

Los responsables son:

Médico Veterinario: **RICARDO FERNÁNDEZ** en la Zona Sanitaria Oeste - Hospital de Lago Puelo.

Médico Veterinario: **JORGE IRIARTE** en la Zona Sanitaria Este - Hospital Puerto Madryn.

Médico Veterinario: **OSCAR JENSEN** en la Zona Sanitaria Sur - Hospital Barrio Armiento.

Comisión Zoonosis del Ministerio de Salud de la provincia de Tucumán.

¿QUÉ ES LA HIDATIDOSIS?

La hidatidosis es una enfermedad que se transmite de los animales vertebrados al hombre.

Se caracteriza por la formación de quistes que generalmente están localizados en las vísceras (achuras) como el hígado, los pulmones, el corazón, los riñones, el cerebro o cualquier otra parte del cuerpo.

Es producida por un parásito: el **Equinococo granuloso**. Es una **tenia (parásito chato)** de cuerpo aplanado y color blanco, con un tamaño de 3 a 6 milímetros de longitud.

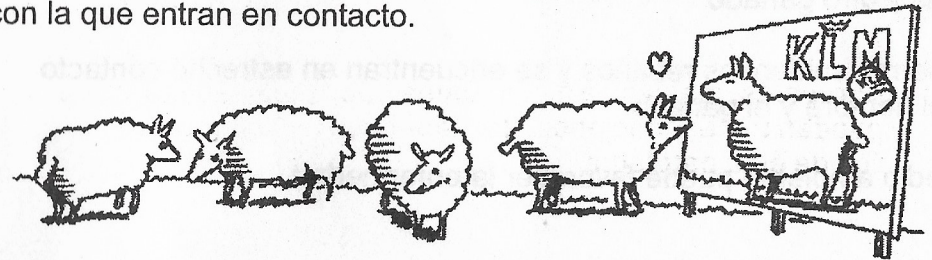
El parásito tiene dos etapas en la vida: la larvaria y la adulta. En su etapa larvaria vive en las vísceras del ganado y también del hombre, y en su etapa adulta (la tenia) vive en el intestino del perro.

Los perros adquieren la infección al ingerir vísceras (achuras) que tienen quistes hidatídicos.

Las larvas contenidas en los quistes se desarrollan en el intestino del perro hasta llegar a la madurez.

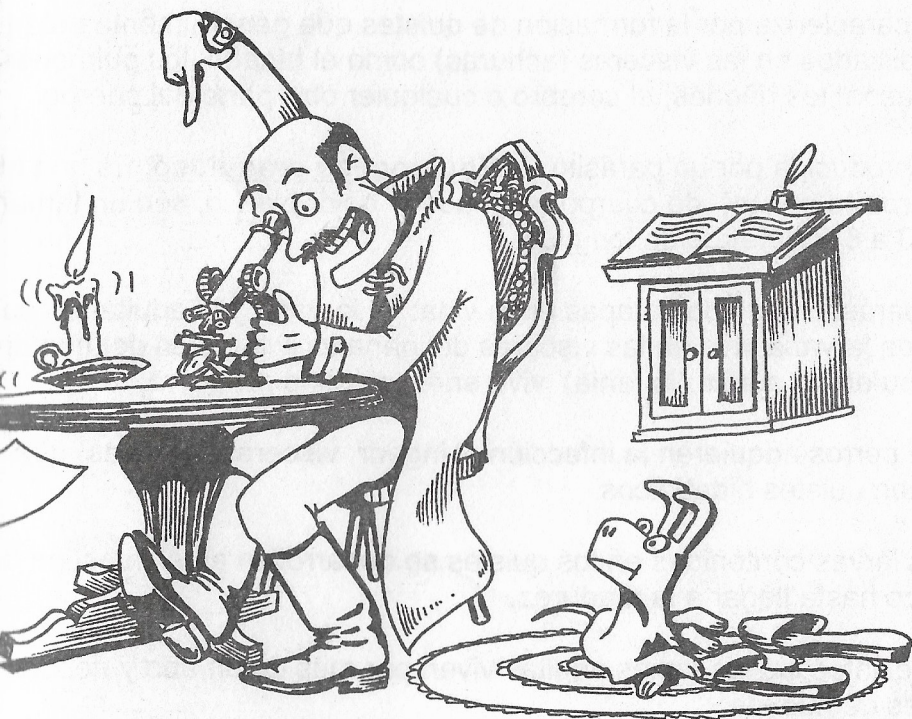
En el intestino las tenias adultas viven por más de un año y depositan miles de huevos.

Estos huevos son eliminados con la materia fecal de los perros, y de esta manera contaminan el pasto, el agua y cualquier otra superficie con la que entran en contacto.



HISTORIA

La primera operación que se realizó en el país fue en el año 1867 y en 185 se descubrieron los primeros quistes en animales.



Una enfermedad antigua y de zonas rurales donde se crían ovejas, vacas y otro ganado

Los perros cuidan los rebaños y se encuentran en estrecho contacto con el hombre y el ganado.

El medio ambiente puede favorecer la enfermedad.

Difusión de entrevistas, tandas, documentales, comunicados y charlas, por estaciones de radio, televisión, diarios y revistas.

En apoyo de estas campañas se imprimieron cartillas para uso docente, afiches, cuentos, hojas didácticas, y despleables creados por el Departamento de Educación para la Salud y el Programa.

3) **Atención Médica:** de fundamental importancia. En este sentido se destaca que muchos portadores de quistes hidatídicos declaraban la enfermedad varios años después de haberla contraído. No siempre la sintomatología es tan clara como para detectarlos precozmente, no obstante y partiendo de la base que los chicos son los más expuestos al riesgo, se realiza el diagnóstico inmunológico en las poblaciones escolares de áreas afectadas y en propietarios y familiares que poseen perros parasitados con equinocosis, para detectar portadores asintomáticos de hidatidosis, los que posteriormente son intervenidos quirúrgicamente. Este estudio es considerado único en su tipo en todo el mundo. A fines de 1983 se inauguró en el Hospital de Trelew un moderno laboratorio destinado, entre otras cosas, a producir el antígeno necesario para las pruebas diagnósticas que se utilizan: ELISA y la Doble Difusión del Arco cinco (D.D.5).

En 1984, 244 pacientes fueron intervenidos quirúrgicamente. A 15 años de ejecución del programa, en el 2001, más precisamente solo llegaron a cirugía 62 casos.

4) **Información:** Se obtuvieron datos de prevalencia animal: cifras globales de la hidatidosis ovina y canina por Departamento, como así también la de algunos animales silvestres (zorros, liebres, etc.).

Sobre el particular y en los animales de faena provenientes de las zonas endémicas, el porcentaje de ovinos que tenían hidatidosis era de entre el 10 y el 40 %, cifras que se encontraban entre las más altas del país e implicaban importantes pérdidas para la economía provincial (decomiso de vísceras, menor producción de lana, carne, etc.), hoy se ha logrado bajarlas entre un 0 a 10 %.

5) **Ingeniería Sanitaria:** Contempla el asesoramiento sobre la construcción de mataderos en aquellas localidades que carecen de ellos, ya que se da por entendido que al evitarse la faena no autorizada, no existe el riesgo de darle al perro las achuras crudas, contribuyendo así al control de la enfermedad. Se destaca esta situación ya que es muy común observar en núcleos urbanos sin matadero que gran cantidad de perros se dan cita en

EL PROGRAMA DE CONTROL EN LA PROVINCIA DEL CHUBUT

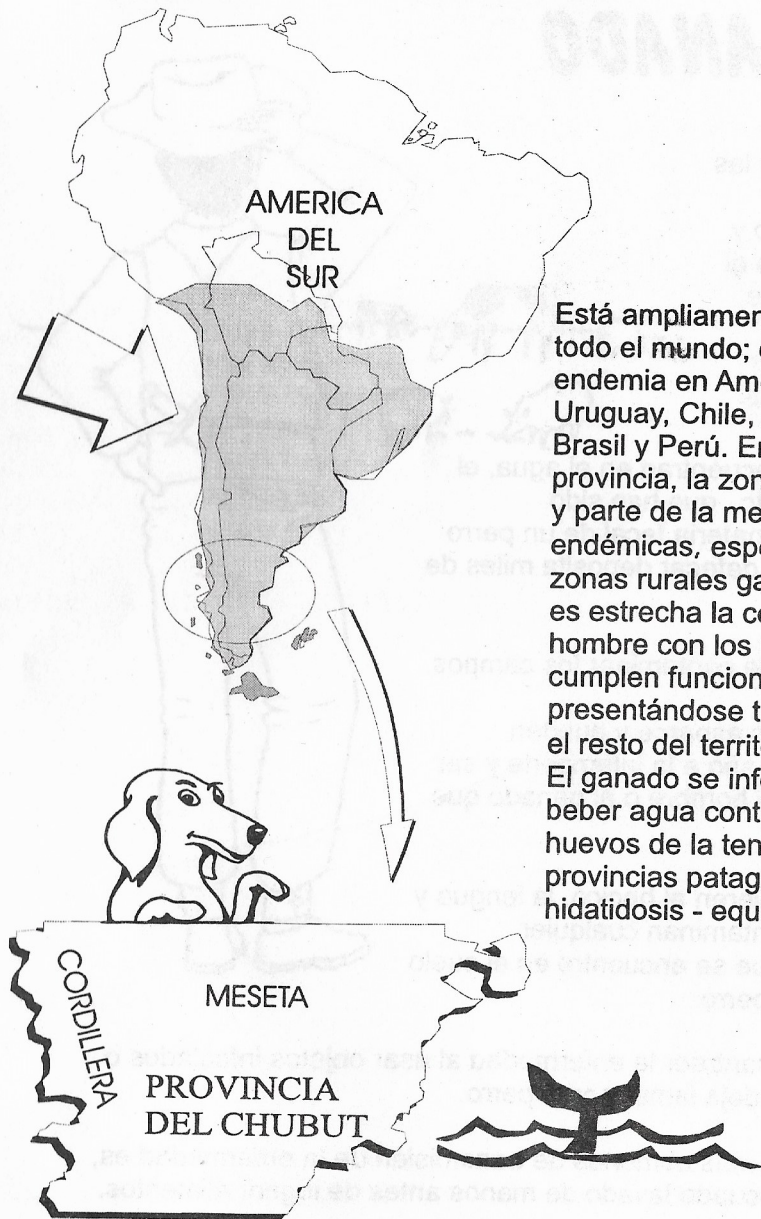
del Departamento de Control de Patologías Prevalentes - Ministerio de Salud.

En se realizaban acciones desde hace muchos años, es a partir de 1980 que empiezan a concretarse logros fundamentales en una enfermedad tan compleja, que requiere, para ser controlada, una serie de medidas que disminuyan en la población el riesgo de enfermar. Estas se llevan a cabo a través del Programa de Control y contemplan:

Atención Veterinaria: Se define como prevalencia equinococcósica canina: la cantidad de perros de un área o localidad determinada que pueden tener los parásitos. En base a ello se determinó esta prevalencia en áreas urbanas y rurales de la provincia, comprobando que la zona de mayor número de perros parasitados es: "la cordillerana", donde entre el 60 y el 75 por ciento de los perros tenían equinococosis, por consiguiente el riesgo de adquirir la hidatidosis era alto para esos habitantes. En función de este dato, se redujo la misma a través de drogas que matan a la tenia equinococo, es decir **tenicidas**, mediante dosificaciones periódicas con Praziquantel cada 45 días en perros del Noroeste del Chubut (Zona Endémica), disminuyendo los porcentajes a menos de un 10%, con algunas excepciones. En las localidades de la costa, la enfermedad prácticamente no existe.

Educación Sanitaria: "la educación para la salud de la población es una necesidad indiscutible", en un programa de control de la hidatidosis. El objetivo es: ampliar los conocimientos de la enfermedad y formas de prevención en toda la comunidad, determinando actitudes positivas en el apoyo; colaborando, participando y adoptando las medidas sanitarias en la educación. Se trabaja en forma coordinada entre los sectores de educación, salud y medios de comunicación social. Se realizan campañas anuales de concientización en escuelas primarias y en servicios de salud.

ZONAS AFECTADAS



Está ampliamente diseminada en todo el mundo; con áreas de alta endemicidad en América del sur, Uruguay, Chile, Argentina, sur de Brasil y Perú. En nuestra provincia, la zona de la cordillera y parte de la meseta son endémicas, especialmente las zonas rurales ganaderas donde es estrecha la convivencia del hombre con los perros que cumplen funciones de pastores presentándose también casos en el resto del territorio. El ganado se infecta al pastar y beber agua contaminada con los huevos de la tenia. Todas las provincias patagónicas tienen hidatidosis - equinococosis.

TRANSMISIÓN AL HOMBRE Y AL GANADO

Las formas adultas de las tenias equinococo, se desarrollan en el perro y causan la infección en el ganado y en el hombre, quienes adquieren la enfermedad por ingerir huevos de estas tenias.

- Estos huevos se encuentran en el agua, el pasto, las verduras, etc., que han sido contaminados por la materia fecal de un perro infectado. El perro, al defecar deposita miles de huevos.

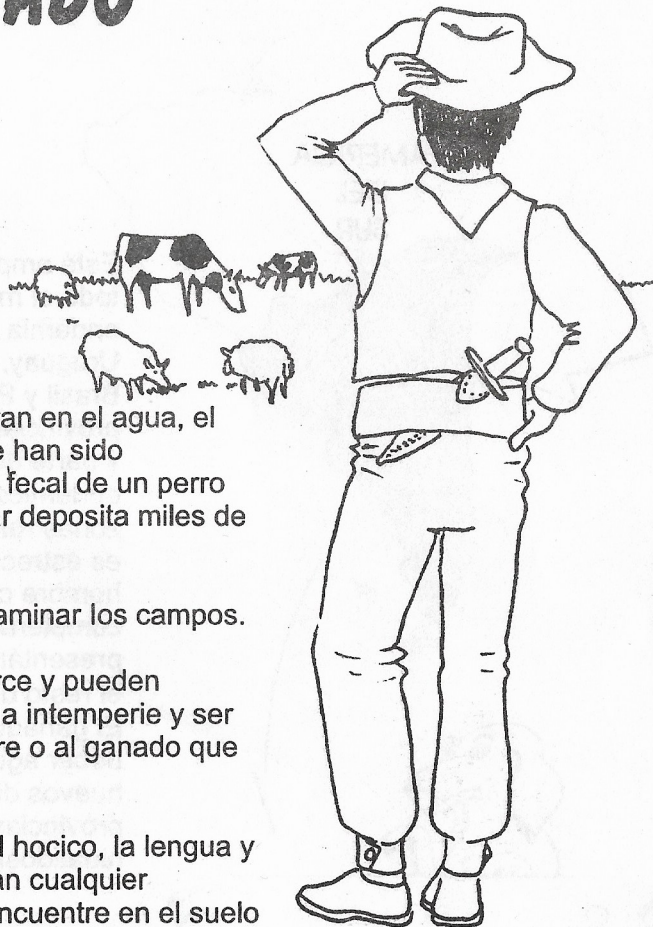
- Un solo perro puede contaminar los campos.

- El aire y la lluvia los esparce y pueden permanecer hasta un año a la intemperie y ser capaces de infectar al hombre o al ganado que los ingiera

- Los huevos se adhieren al hocico, la lengua y el pelo del perro y contaminan cualquier recipiente, u objeto que se encuentre en el suelo o en contacto con el perro.

- El hombre puede contraer la enfermedad al usar objetos infectados o cuando acaricia o se deja lamer por el perro.

- Una de las formas más comunes de transmisión de la enfermedad es, por la falta de un adecuado lavado de manos antes de ingerir alimentos.



NORMAS DE RESPONSABILIDAD COMUNITARIA



Estas deben cortarse en trozos pequeños y hervirse por lo menos durante 30 minutos.

Dosificar a los perros con antiparasitarios, cuando lo indique la autoridad de salud.

Tener solamente los perros necesarios.

No permitir el acceso de los perros a las huertas.

Controlar los mataderos y la faena domiciliaria.

Evitar que los perros coman restos de ovejas, vacunos o cerdos muertos.

Quemar los restos de animales.

Es mejor quemarlos que enterrarlos porque los perros suelen desenterrarlos.

No dejar los perros sueltos.

PRÁCTICAS PERSONALES

Lavarse cuidadosamente las manos antes de comer cualquier alimento.

No acariciar perros, cuyo estado de salud se desconoce, ni dejarse lamer por ellos.

Usar agua potable para la higiene personal, lavado de alimentos y limpieza de utensilios.

En zonas rurales donde no se conoce la calidad del agua, se debe hervir el agua en recipiente tapado durante 10 minutos y luego batirla para recuperar el oxígeno perdido.

Lavar las verduras y frutas a chorro de agua o hervirlas antes de comerlas.

Acudir a un examen médico periódico, incluyendo las pruebas para el diagnóstico de la enfermedad, especialmente en aquellas personas que viven en zonas endémicas.



EVOLUCIÓN DE LA HIDATIDOSIS EN EL PERRO

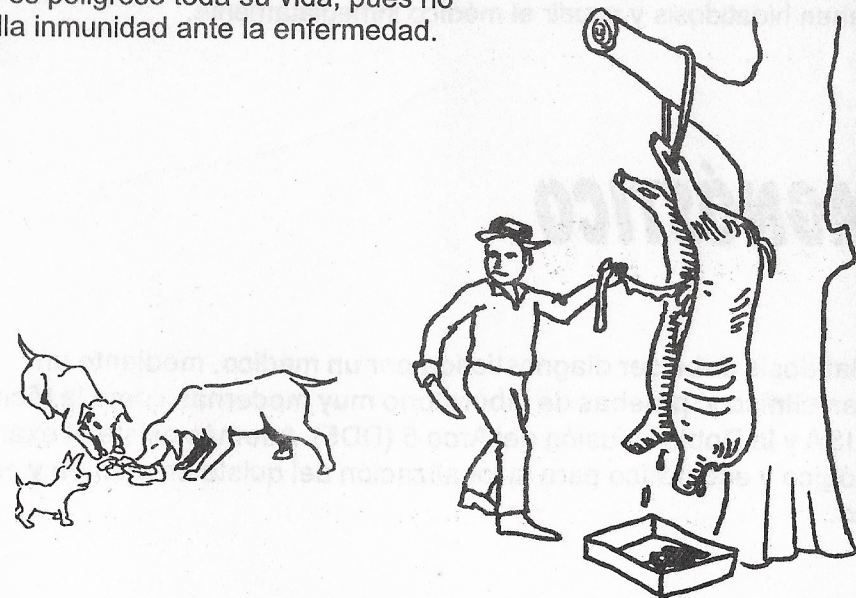
1) El perro se infecta al comer vísceras o achuras crudas con quistes hidatídicos (faena de ganado). En el interior de los quistes se encuentra la tenia equinococo en forma de larva.

2) Las larvas se fijan en el intestino del perro y allí se desarrolla la etapa adulta del parásito que se conoce como "**equinococosis**". Las tenias adultas pueden vivir mucho tiempo en el intestino del perro, producir y madurar miles de huevos que al ser eliminados al exterior con la "caca" contaminan todo lo que tocan.

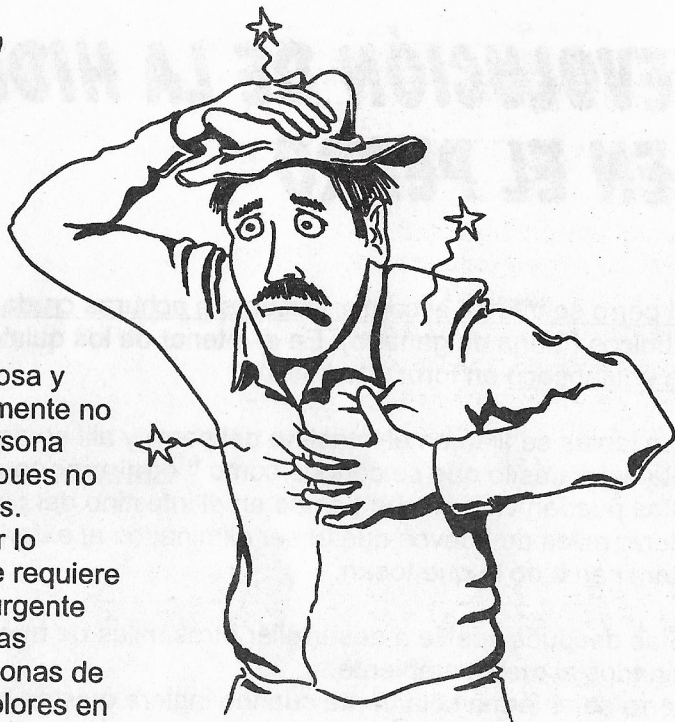
60 días después vuelve a desarrollar otros miles de huevos que son eliminados al medio ambiente.

El perro se enferma solamente cuando ingiere quistes hidatídicos, si come huevos de tenia no se infecta.

El perro es peligroso toda su vida, pues no desarrolla inmunidad ante la enfermedad.



SÍNTOMAS



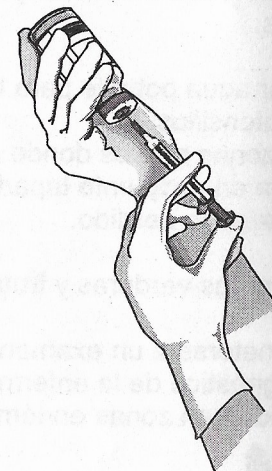
Hidatidosis es silenciosa y poco evidente. Generalmente no se sabe cuando una persona padece la enfermedad, pues no tiene síntomas específicos. Cuando se descubre por lo general ya es tarde, y se requiere intervención quirúrgica urgente para curar al enfermo. Las personas que viven en zonas de enfermedad y sienten dolores en el pecho, fatiga, cansancio, mala alimentación o muestran síntomas de tumores abdominales, deben sospechar que tienen hidatidosis y acudir al médico inmediatamente.

DIAGNÓSTICO

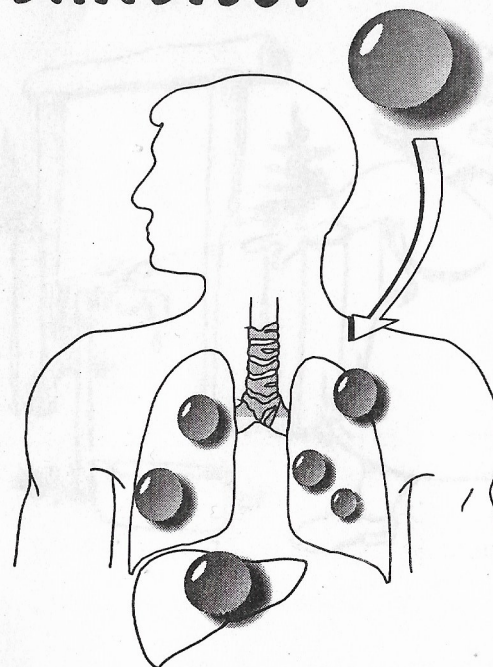
Hidatidosis debe ser diagnosticada por un médico, mediante un examen clínico y pruebas de laboratorio muy modernas como la técnica ELISA y la Doble Difusión del Arco 5 (DD5). Además existe el examen serológico y ecográfico para la localización del quiste en pulmón y en hígado.

TRATAMIENTO

La única cura posible es la eliminación total de los quistes por medio de la intervención quirúrgica. Como los quistes se implantan generalmente en los órganos vitales, la enfermedad es grave. Algunos quistes son inoperables. Otros al desarrollarse, van destruyendo los órganos en que se localizan y pueden producir la muerte del enfermo.



¿CÓMO ES UN QUISTE HIDATÍDICO?



El quiste hidatídico es una bolsa o globo lleno de líquido en el que se mantienen las larvas de la tenia. El quiste puede alcanzar un tamaño muy grande capaz de contener varios litros de líquido en una persona adulta, convirtiéndose en una verdadera carga para el enfermo.